1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: comunidad de cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Ocupación humana/ Lenguajes para la identidad 2.1 Fecha de ejecución

2	9	2025	al	30	9	2025

2.2. Nombre del encuentro:

1.1 Expresarte: solo caribe
1.2 Manos creativas: Creación artesanal
1.3 Manos creativas: Exploro con el color
1.4 Expresarte: cuerpo y voz
1.5 Creando recuerdos: Celebración cumpleaños
1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Yuly Paola Mahecha Oviedo / Artes

1 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer destrezas motoras, cognitivas, sociales y creativas de las personas mayores de la comunidad de cuidado los robles, a través de talleres de expresión artística, literaria y cultural y diversas celebraciones.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.1 Expresarte: solo caribe
Fortalecer la memoria y la expresión corporal y gestual a partir de la ejecución de planimetrías y secuencias rítmicas.

1.2 Manos creativas: Creación artesanal
Generar espacios de creación a partir de texturas, masas, y pinturas, expresando y explorando emociones y experiencias individuales. Es importante resaltar que se logró la exposición de productos artesanales donde se evidencio toda la producción manual y artística de las personas mayores.

1.3 Manos creativas: Exploro con el color
Generar espacios de creación a partir de texturas, pinturas y materiales, expresando y explorando emociones y experiencias individuales

1.4 Expresarte. cuerpo y voz
Fomentar la imaginación y la creatividad de las personas mayores a través de entonación de canciones del folclore colombiano.

1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños
Beneficiar la expresión de sentimientos y emociones de las personas mayores por medio de las diferentes celebraciones especiales como cumpleaños y las específicas de cada mes.

1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad
Fomentar la integración, el bienestar emocional y la participación de las personas mayores mediante espacios lúdicos, culturales y recreativos que valoren su experiencia de vida, promuevan su alegría y fortalezcan su sentido de pertenencia, en el marco de la celebración del mes de amor y amistad.

3.3. METODOLOGÍA

1.1 Expresarte: solo caribe
Actividad programada y realizada los días 2-3-4-9-22-23-24-26 de septiembre de 2025, Reconociendo la expresión corporal como un medio de interacción y comunicación a partir de la ejecución de planimetrías. Esta se desarrolló de la siguiente manera.

1. Invitar a las personas mayores a la actividad.
2. Desplazamiento al espacio a utilizar: el comedor
3. Explicación y realización de la actividad
4. Limpieza del lugar
5. Cierre del taller

1.2 Manos creativas: Creación artesanal

Actividad programada y realizada los días 10- 16-18-19-22-30 de septiembre del 2025. usando la combinación de la expresión artística, estimulando tanto la creatividad como el trabajo manual. Esta se desarrolló de la siguiente manera.

1. Invitar a las personas mayores a la actividad.
2. Desplazamiento al espacio a utilizar: el taller
3. Explicación y realización de la actividad
4. Observación de productos
5. Limpieza del lugar
6. Cierre del taller

1.3 Manos creativas: Exploro con el color

Actividad programada y realizada los días 10-16-18-19 de septiembre del 2025. usando la combinación de la expresión artística, estimulando tanto la creatividad como el trabajo manual. Esta se desarrolló de la siguiente manera.

1. Invitar a las personas mayores a la actividad.
2. Desplazamiento al espacio a utilizar: el taller
3. Explicación y realización de la actividad
4. Observación de productos
5. Limpieza del lugar
6. Cierre del taller

1.4 Expresarte. cuerpo y voz

Actividad programada y realizada el día 5 de septiembre usando la combinación de la expresión artística, la expresión de emociones y vivencias personales en a la entonación de melodías con instrumentos musicales y la voz. Esta se desarrolló de la siguiente manera.

1. Invitar a las personas mayores a la actividad.
2. Desplazamiento al espacio a utilizar: el comedor
3. Explicación y realización de la actividad
4. Observación de productos
5. Limpieza del lugar
6. Cierre del taller

1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños

Actividad programada y realizada los días 3-6-9-25 de septiembre de 2025. ofreciendo un espacio de esparcimiento, celebración y conmemoración con las personas mayores Esta se desarrolló de la siguiente manera.

1. Invitar a las personas mayores a la actividad.
2. Desplazamiento al espacio a utilizar
3. Desarrollo de la actividad
4. Socialización de experiencia
5. Limpieza del lugar
6. Cierre

	1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad Actividad programada y realizada el día 17 de septiembre. ofreciendo un espacio de esparcimiento y celebración con las personas mayores Esta se desarrolló de la siguiente manera. 1. Invitar a las personas mayores a la actividad. 2. Desplazamiento al espacio a utilizar 3. Desarrollo de la actividad 4. Socialización de experiencia 5. Limpieza del lugar 6. Cierre
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.1 Expresarte: solo caribe** Se da la bienvenida a las personas mayores para crear un ambiente acogedor y positivo. seguidamente se realizan movimientos de activación del cuerpo, enfocándose en las articulaciones (muñecas, tobillos, hombros, cuello). Explicando el propósito de la sesión, lo que van a trabajar y cómo beneficiará a su bienestar. **1.2 Manos creativas: Creación artesanal** La actividad comienza con una pequeña introducción para generar un ambiente cálido y de confianza. Se les da la bienvenida a las personas mayores, explicando el propósito de la actividad y se les invita a la vez a relajarse y disfrutar del proceso. Se hace énfasis en que el objetivo no es crear una obra maestra, sino disfrutar de la experiencia artística como una forma de expresión personal. En este momento, se les presenta brevemente el uso de los materiales. Además, se les da tiempo para conocer los colores y texturas disponibles. **1.3 Manos creativas: Exploro con el color** La actividad comienza con una pequeña introducción para generar un ambiente cálido y de confianza. Se les da la bienvenida a las personas mayores, explicando el propósito de la actividad y se les invita a la vez a relajarse y disfrutar del proceso. Se hace énfasis en que el objetivo no es crear una obra maestra, sino disfrutar de la experiencia artística como una forma de expresión personal. En este momento, se les presenta brevemente el uso de los materiales, en especial los vinilos y su fácil aplicación sobre el cartón y madera. Además, se les da tiempo para conocer los colores y texturas disponibles. **1.4 Expresarte: cuerpo y voz** El inicio de la actividad se enfoca en generar un ambiente relajado y lleno de energía positiva, propicio para la participación y la creatividad. Las personas mayores son recibidas con calidez y entusiasmo, explicándoles brevemente el objetivo de la actividad: crear una pequeña pieza musical interpretando melodías y siguiendo el ritmo con diferentes instrumentos (bidones que hicieron de tambor, triángulo, tambores, claves)

	1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños como parte del momento inicial es la convocatoria a las personas mayores para que lleven a cabo cada una de las actividades de acuerdo con el gusto e interés de cada uno de ellos, dentro de las actividades realizadas por las personas mayores, se realizan reconocimientos individuales de celebración de cumpleaños brindando a los homenajeados, desayuno especial, además de realizar una celebración general con el resto de la población, compartiendo un espacio de integración y festejo. **1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad** Previa convocatoria se da bienvenida a personas mayores ubicándolos en mesa según si tienen alguna relación sentimental o cercanía como amigos. Se realiza reflexión refiriendo que es una oportunidad para compartir momentos significativos, recordar historias que nos conectan y renovar el compromiso de acompañarnos con respeto, empatía y alegría. Por lo que se recalca que en un mundo que a veces corre demasiado rápido, detenernos a celebrar el amor y la amistad es un acto de humanidad que nos reconecta con lo esencial.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1.1 Expresarte: solo caribe** Se ejecuta un calentamiento dinámico realizando movimientos más intensos para activar el cuerpo (desplazamientos suaves, movimientos de brazos y piernas, giros, balanceos). seguidamente se realizan coreografías cortas de diferentes géneros musicales colombianos, a medida que surgen los movimientos las personas mayores acompañan con voz la secuencia realizando conteos. afianzando la interacción social. **1.2 Manos creativas: Creación artesanal** Las personas mayores comienzan a diseñar y moldear sus obras. Se les orienta sobre las diferentes formas y decoraciones que pueden realizar, animándolos a ser creativos y experimentar con sus ideas. En este espacio las personas mayores aprenderán a modelar, pintar y secar el porcelanicrón, Durante este momento, se les ofrece ayuda y motivación sin interferir en el proceso creativo. **1.3 Manos creativas: Exploro con el color** En esta fase, las personas mayores comienzan a trabajar en sus cuadros. generando un diseño en cartón y madera usando vinilos, que pueden colocar sobre la superficie según su preferencia. Se les da espacio para que expresen libremente su creatividad. Durante este momento, se les ofrece ayuda y motivación sin interferir en el proceso creativo. Los vinilos son fáciles de manejar y aplicados sobre el cartón y madera, lo que les permite experimentar con diferentes colores, formas y composiciones.

	1.4 Expresarte: cuerpo y voz El momento central de la actividad se centra en la preparación y ensayos para el montaje musical. Las personas mayores se organizan en grupos para asignar roles: algunos se encargará de interpretar los tambores, otros las claves, otros el triángulo, otro grupo los tambores y otro grupo usa la voz y el cuerpo a cada grupo se le asigna un ritmo diferente ensayándolos uno a uno, luego el grupo se debe unir al unisonó interpretando las canciones, durante este tiempo se brindan sugerencias sobre la postura, el tono y la actitud de cada uno siempre manteniendo un enfoque lúdico y accesible. generando una experiencia inmersiva. **1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños** En compañía y por solicitud de los asistentes, se interpreta la canción Cumpleaños Feliz, generando con ello elevados estados de motivación, concentración e interés; Posteriormente se realizan manifestaciones de cariño y aprecio por parte de los pares, se realiza el suministro de merienda especial, que para el momento fue pastel de cumpleaños, realiza la toma de registros fotográficos. Se evidencia en la población, gusto y agrado con la actividad para el desarrollo de la sesión. **1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad** Durante la actividad se hace acto simbólico de intercambio de un dulce entre personas mayores, posterior se entrega refrigerio especial y teniendo en cuenta que se ameniza el lugar como “Gastro bar” se armoniza con música de los años 60° a 80° según interés de las personas mayores, se hacen presentaciones culturales por parte de personas mayores de canto, poesía y coplas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**1.1 Expresarte: solo caribe** En este espacio se relaja el cuerpo a informe a través de estiramientos de las principales zonas musculares trabajadas, cerrando la sesión de manera tranquila, reflexionando sobre la experiencia de manera grupal teniendo en cuenta lo que aprendieron, las emociones que experimentaron durante la actividad y cómo se sintieron al colaborar con otros. destacando la participación de cada uno. **1.2 Manos creativas: Creación artesanal** Al finalizar la actividad, se realiza una pequeña reflexión grupal. Cada persona mayor tiene la oportunidad de compartir su obra y explicar lo que significó para él o ella crearla. Este momento puede generar un sentido de logro y satisfacción, además de fomentar la interacción social y el apoyo mutuo entre cada uno. Además, se vinculó a las personas mayores a una muestra artística donde se expusieron algunos de sus trabajos elaborados, destacando la disciplina y creatividad de cada uno.

1.3 Manos creativas: Exploro con el color

Al finalizar la actividad, se realiza una pequeña reflexión grupal. Cada persona mayor tiene la oportunidad de compartir su obra y explicar lo que significó para él o ella crearla. Este momento puede generar un sentido de logro y satisfacción, además de fomentar la interacción social y el apoyo mutuo entre cada uno.

1.4 Expresarte: cuerpo y voz

El momento final de la actividad consiste en la representación de las canciones del folclor colombiano entonando y disfrutando de manera conjunta las obras musicales, se realiza una reflexión grupal. las personas mayores tienen la oportunidad de compartir cómo se sintieron durante el proceso de ensayo y presentación, discutir los aspectos que más disfrutaron y recibieron comentarios positivos por su participación.

1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños

Como proceso de retroalimentación de la actividad celebración de cumpleaños, se logra evidenciar que las personas mayores tienen estados de relajación, bienestar, estados de recuerdos y estimulación cognitiva, evidenciando actitudes positivas.

1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad

Se concluye la actividad sensibilizando a personas mayores sobre la importancia de compartir recuerdos, anécdotas y canciones relacionadas con el amor y la amistad, donde se activa la memoria autobiográfica y se favorece la comunicación espontánea. Además que se incrementó el estado de ánimo: además las dinámicas lúdicas, los detalles simbólicos y el ambiente festivo contribuyen a reducir sentimientos de soledad, tristeza o apatía, generando alegría y entusiasmo.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	papel reciclado, pegamento, tijeras, sonido, sillas, mesas, porcelanicrón, pegante, estiletes, video beam, telas, manteles, velas, sonido, decoración de cumpleaños, madera, pinturas, faldas, sombreros, sillas, bidón, botellas de vidrio, pegante, colorantes, papel craft, dulces, manteles, bafle, decoración amor y amistad.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.1 Expresarte: solo caribe

Se cumplió con la fecha programada para el 2-3-4-9-22-23-24-26 de septiembre de 2025 de 10:00 am a 11:00 am el 2 de septiembre, el 3 de septiembre de 10:00am a 11:55 am, 4 de septiembre de 10:00 am a 11:10 am, el 9 de septiembre de 10:00 am a 11:00 am, el 22 de septiembre de 10:00 am a 11:20 am, el 23 de septiembre de 10:00 am a 11:00 am, el 24 de septiembre de 10:00 am a 11:15 am, el 26 de septiembre de 2:00pm a 3:10 pm con la participación de 8 personas mayores donde se logró desarrollar habilidades motoras gruesas (como caminar, girar) y finas (como el control de manos y dedos) a través de los movimientos de danza, mejorando coordinación entre las partes del cuerpo al realizar pasos o movimientos al ritmo de la música. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

1.2 Manos creativas: Creación artesanal

Se cumplió con la fecha programada para el 10-16-18-19-22-30 de septiembre de 2025 de 10:00 am a 11:50 am, el 10 de septiembre, el 16 de septiembre de 10:15 am a 12:00 pm, el 18 de septiembre de 10:00 am a 11:30 am, el 19 de septiembre de 10:00am a 11:40 am el 22 de septiembre 2:00pm a 3:00 pm, el 30 de septiembre exposición permanente desde las 7.30am con la participación de 15 personas mayores, logrando que la actividad de creación haya sido un medio eficaz para mejorar la creatividad y la destreza manual de las personas mayores. promoviendo el bienestar emocional y la autoestima de las personas mayores, ya que pudieron ver el resultado tangible de sus esfuerzos y disfrutar del proceso creativo. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

1.3 Manos creativas: Exploro con el color

Se cumplió con la fecha programada para el 10-16-18-19 de septiembre de 10:00 am a 11:50 am, el 10 de septiembre, el 16 de septiembre de 10:15 am a 12:00 pm, el 18 de septiembre de 10:00 am a 11:30 am, el 19 de septiembre de 10:00am a 11:40 am con la participación de 15 personas mayores, logrando habilidades motoras a través del uso de los vinilos, las personas mayores ejercitaron la destreza manual y la coordinación, mejorando sus habilidades motoras finas de forma dinámica a partir de la pintura y la ejecución tridimensional, proporcionando una valiosa experiencia de expresión artística. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

1.4 Expresarte: cuerpo y voz

Se cumplió con la fecha programada para el 5 de septiembre del 2025 de 10:00 am a 11:00 am, con la participación de 30 personas mayores, logrando un impacto emocional permitiendo a través de la musicalidad y la expresión explorar nuevas formas comunicación. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando

1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños

Se cumplió con la fecha programada para los días:3- 6- 9- 25 de septiembre del 2025 de 9:50: am a 10:00 am con la participación de 48 personas mayores donde se logró celebrar los cumpleaños a las 4 personas mayores con el desayuno sorpresa y con la celebración general, se evidencia gran gusto, motivación y entusiasmo de la totalidad de la población poder celebrar un año más de vida de algunos de los compañeros, así mismo disfrutan de la torta y el compartir. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad

Se cumplió con la fecha programada para el día 17 de septiembre del 2025 de 10:00: am a 12:30 pm con la participación de 48 personas. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia de las actividades realizadas firman las siguientes personas mayores.

1. María Elizabeth Bedoya, CC 41.759.062 María Elizabeth Bedoya

2. Fabio Saul Salamanca CC 79.103.816 Fabio Saul

3 Mario Arango CC 23.003.40 MARIO ARANGO

Fecha de evaluación del encuentro:30 septiembre de 2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas firma de la coordinación

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

1.1 Expresarte: solo caribe

2 de septiembre



3 de septiembre



4 de septiembre



9 de septiembre



22 de septiembre



23 de septiembre



24 de septiembre



26 de septiembre



1.2 Manos creativas: Creación artesanal

10 de septiembre



16 de septiembre



18 de septiembre



19 de septiembre



22 de septiembre



30 de septiembre







1.3 Manos creativas: Exploro con el color

10 de septiembre



16 de septiembre



18 de septiembre



19 de septiembre



1.4 Expresarte. cuerpo y voz

5 de septiembre









1.5 Creando recuerdos: Celebración de cumpleaños

3 de septiembre



6 de septiembre



9 de septiembre



14 de septiembre



25 de septiembre





1.6 Creando recuerdos: Celebración mes de amor y amistad

17 de septiembre







